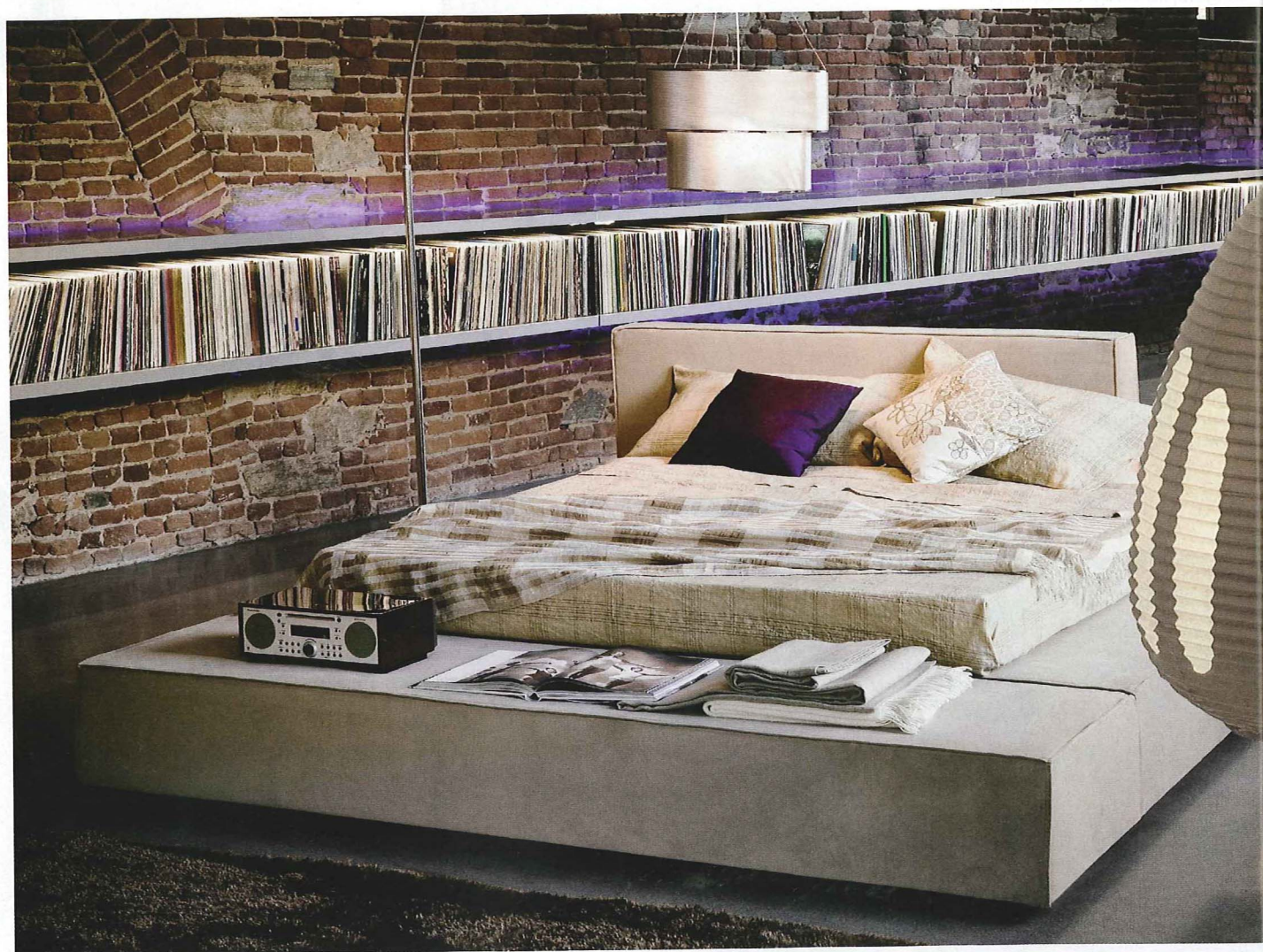


**Bolig:** Tema om soveværelset

# Dit sted eller mit?

Separate soveværelser kan give både bedre nattesøvn og et mere interessant sexliv, plus at man kan vælge indretningen efter sin egen smag. Så hvorfor bliver fænomenet forbundet med forlist ægteskab?



**Hans:** Separate soveværelser bliver nemt forbundet med et forlist ægteskab. Amerikanske entreprenører har forsøgt at omgå det problem ved at kalde fænomenet 'flex suites' eller 'owner's suites'. Dette rum er indrettet med den italienske sengeramme Domino fra Zanotta, som forhandles hos Hultmann Interior til 42.311 kr. [www.hultmann.dk](http://www.hultmann.dk)

AF ANE VESTBJERG / STORYHOUSE

I USA bygger man i disse år masser af huse med to forældresoveværelser. Selv om ideen stadig får de fleste danskere til at tænke på ægteskab "gone bad", så kan der faktisk være god ræson i at udstyre mand og kvinde med hver sit soveværelse, selvom de bor under samme tag. For eksempel viser en undersøgelse fra British Snoring and Sleep Apnoea Association, at den ikke-snorkende part i et 24 års langt ægteskab i gennemsnit mister to års søvn.

Indretningsmæssigt er der også store fordele at komme efter. Manden kan få lov til at bestemme størrelsen på sin egen fladskærm, og kvinden kan stable alle de puder hun vil.

"Sådan som jeg ville tolke tendensen, så er der brug for et område, hvor manden kan gøre det, han gerne vil, og omvendt for kvinden. Huset er ikke længere kun kvindens domæne, og manden er blevet meget mere integreret i forløbet med indretning," siger konceptudvikler Nanet Nelson fra møbelhuset Gude, som har hjulpet par med at finde løsninger på henholdsvis mandens og kvindens område i huset. Indretning af separate soveværelser hører stadig til sjældenhederne.

Men hvem ved, hvad den amerikanske tendens vil bringe med sig? Sexologer har mere end antydnet, at en invitation til en samlevens private soveværelse kan gøre sexlivet mere interessant. Dit sted eller mit? Tænk over det.

**Hyggelys:** Akari-lysskulpturen spreder hygge til ethvert soveværelse og fås i flere størrelser og former. Den er designet af den japansk-amerikanske kunstner og billedhugger Isamu Noguchi. Denne model hedder Akari AG1 og koster 1.890 kr. [www.paustian.dk](http://www.paustian.dk)



**Hendes:** Slip for hans snorken og indret dig feminint i dit eget værelse, for eksempel med Caveau sengerammen, som er italiensk design fra Zanotta og koster 27.888 kr. British Snoring and Sleep Apnoea Association har regnet sig frem til, at den ikke-snorkende part i et ægteskab, der har været 24 år, har mistet rundt regnet to års søvn. [www.hultmann.dk](http://www.hultmann.dk)

**Accessorize:** MisseMai Prints har designet denne pude med grafisk håndtrykt mønster, der er inspireret af eventyret Sneedronningen. Gå vinteren i møde med The Snow Queen til 1.100 kr. [www.designmaid.com](http://www.designmaid.com)

